



国联质检
GUOLIAN ZHI JIAN

受控

GLZJ-QP27-SD01:2025-A/2

低GI产品认证技术规范

编制： 魏文华

审核： 郝健

批准： VF



1. 目的和适用范围

本规范规定了低血糖生成指数产品（后称低 GI 产品）从原料要求、加工过程管理、包装、仓储、运输、标识、销售的全过程控制及相关环节的场所、设施和人员的基本要求及管理要求，提出了低 GI 产品的评价要求，是保证低 GI 产品符合相关要求并实现全程可追溯性的管理规范。

本规范适用于低 GI 产品加工管理活动的符合性判定。

2. 依据标准

GB 2760 食品安全国家标准食品添加剂使用标准

GB 2761 食品安全国家标准食品中真菌毒素限量

GB 2762 食品安全国家标准食品中污染物限量

GB 2763 食品安全国家标准食品中农药残留最大限量

GB 5749 生活饮用水卫生标准

GB 14881 食品安全国家标准食品生产通用卫生规范

GB 28050 食品安全国家标准预包装食品营养标签通则

GB 7718 食品安全国家标准预包装食品标签通则

GB 13432 食品安全国家标准预包装特殊膳食用食品标签

GB 29922 特殊医学用途配方食品通则

WS/T 652 食物血糖生成指数测定方法

3. 术语及定义

3.1 血糖生成指数

进食含目标量（通常为 50g）可利用碳水化合物的食物后，一段时间内（2h）血糖应答曲线下面积相比空腹时的增幅除以进食含等量可利用碳水化合物的参考食物（葡萄糖）后相应的增幅，以百分数表示。

3.2 血糖负荷(glycemic load, GL)

100g 或 1 份食物中可利用碳水化合物质量（g）与 GI 值的乘积/100。

3.3 可利用碳水化合物（生血糖碳水化合物）

能在小肠消化吸收的碳水化合物，主要包括糖、淀粉（抗性淀粉除外）和部分具有生血糖作用的糖醇等。



4. 认证要求

4.1 文件

组织应制定以下文件:

- (1) 低 GI 产品生产、加工、经营者简介
- (2) 产品生产/加工技术规程
- (3) 产品工艺流程图
- (4) 产品说明书
- (5) 低 GI 标识标签的管理要求
- (6) 产品配料清单
- (7) 同一申请单元中各个规格产品之间的差异说明
- (8) 可追溯体系与产品召回
- (7) 低 GI 产品生产、加工技术规程
- (9) 产品工艺流程图产品说明书
- (10) 加工厂卫生管理与有害生物控制
- (11) 标签及生产批号的管理
- (12) 内部审核

4.2 人员

申请组织应配备低 GI 产品专业技术人员, 该人员应熟悉认证产品的认证标准其他相关标准, 掌握产品工艺流程及配方等。

4.3 生产通用卫生要求

申请组织申请的产品生产过程中涉及的原料采购、加工、包装、储存、运输等环节的场所、设施、人员应符合 GB 14881 的要求。

4.4 认证单元划分

4.4.1 低 GI 产品应按照农产品分类, 产品的种类、规模和/或生产区域划分认证单元。

4.4.2 低 GI 食品应按照食品分类和食品的种类划分认证单元。

4.5 产品质量要求

产品质量应当使用满足国家法律法规要求的执行标准, 包括已颁布实施的国家标准、行业标准、卫生标准、食品安全标准、地方标准等, 在没有上述标准时可以采用标准管理部门备案的有效企业标准。



产品出厂检验应符合声明所符合的产品标准的要求。

产品型式检验应符合声明所符合的产品标准的要求。

4.6 产品 GI 指数测定要求

产品的 GI 指数测定按照 WS/T 652-2019 《食物血糖生成指数测定方法》执行。WS/T 652-2019 标准中指出, GI 是反映食物对血糖影响的生理学指标, GI 判定规则如下:

如 $GI \leq 55$, 为低 GI 食物。

如 $55 < GI \leq 70$, 为中 GI 食物。

如 $GI > 70$, 为高 GI 食物。

本规范根据 WS/T 652-2019 标准给出的定义, 确定 $GI \leq 55$ 为低 GI 产品。

附表 1 低 GI 产品质量标准

标准类别	具体要求
通用卫生要求	GB 14881
质量标准	出厂检验、型式检验应符合声明所符合的产品标准的要求
GI 指数标准	产品含可利用碳水化合物; $GI \leq 55$

4.7 标识要求

4.7.1 标签标识应符合 GB 7718 和 GB 28050 的要求;

4.7.2 根据认证结果, 可在产品包装上标识低 GI。

5. 种植要求

5.1 产地环境要求

低 GI 种植生产需要在适宜的环境条件下进行, 生产基地应远离城区、工矿区、工业污染源、生活垃圾场等, 并宜持续改进产地环境。

产地的环境质量应符合以下要求:

a) 在风险评估的基础上选择适宜的土壤, 并符合 GB 15618 的要求;

b) 农田灌溉用水水质符合 GB 5084 的规定;

5.2 繁殖材料和栽培

5.2.1 应选择适应当地的土壤和气候条件、抗病虫害的植物种类及品种。在品种的选择上应充分考虑保护植物的遗传多样性。

5.2.2 应选择并实施适宜的栽培管理措施, 以维持或改善土壤理化和生物性状, 减少土壤侵蚀, 保护植物的健康。

公开路径说明

意向开展认证业务企业，可来访西安国联质量检测技术股份有限公司查看详细文件，或通过邮箱、电话等方式获取详细文件。

邮箱：1459927848@qq.com

电话：029-84346232

链接：<https://new.xaunqd.com/renzhengyushuangtan/?cid=1265#c1265>